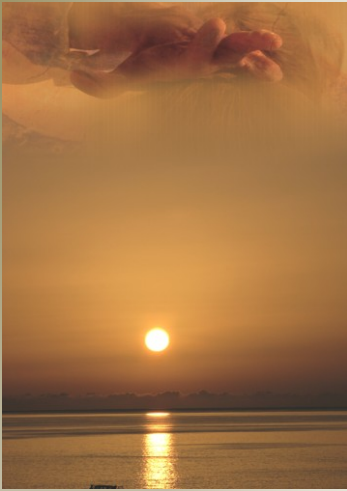


Pablo Andrés

www.pabloandres.eu



Parantumisihmeistä

Itse-Satsangin avulla

Kirjassa "Parantumisihmeistä" on esitetty 178 esimerkkiä Spontaani-Parantumisesta kautta Itse-Parannus, harjoitettuna Pablo Andrésin avulla. Nämä ovat vain kirjeitä itse-Parannus istuntoihin osallistujilta: Nämä ovat kokeellisia tuloksia, ei teorioita tästä kirjasta. Siitä huolimatta, esimerkit puhuvat puolestaan: Ne osoittavat, kuinka tärkeä on tämä hengellinen työ, kuinka tarpeellista sitä on levittää niin monelle ihmiselle kuin mahdollista ja rohkaista tutustumaan samanlaisiin Itse-Parannus -Kokemuksiin. Tässä on joitakin esimerkkejä jotka on otettu satunnaisesti kirjasta

32-vuotiaan naisen kirje Suomesta:

Minulla oli diagnosoitu krooninen suolistotulehdus, Colitis ulcerosa, joka eteni keväällä 2010 nopeasti. Lääkitystä oli lisätty kahteen otteeseen, ilman toivottua tulosta. Osallistuin Seinäjoella Voimaannu-messuilla kahteen istuntoon peräkkäisinä päivinä; kokemus oli minulle hyvin voimakas, joten päätin osallistua myös viikon mittaiselle retriitille Lanzarotelle.

Lanzarotella meillä oli istunnot kaksi kertaa päivässä aamuin illoin. Kolmantena päivänä, toisen istunnon jälkeen (eli yhteensä 8 istunnon jälkeen) kaikki minulla olleet oireet (verinen ripuli, turvotus ja vatsakivut) hävisivät täysin, eivätkä ole tähän päivään mennessä palanneet takaisin. Tätä kirjoittaessani tapahtuneesta on nyt kulunut vuosi. En voi muuta kuin ihmetellä sekä olla iloinen ja suuresti kiitollinen tapahtuneesta.

75-vuotiaan naisen kirje Suomesta:

Näköni alkoi heikentyä syksyllä 2009 – sairastamani – luultavasti sikainfluenssan – jälkeen. Sitä ennen olin vaivatta nähnyt lukea ja kirjoittaa lyhyitä tekstejä ilman laseja. Minulla oli kyllä kaksitehosilmälasit, mutta nyt ne eivät enää riittäneet. Oletin että näkö palautuu ja hankin vain lukulasit. Näön heikkeneminen kuitenkin jatkui – toukokuussa en enää nähnyt kirjoittaa edes nimeäni ilman laseja. Uudet silmälasitkaan eivät enää oikein riittäneet. –Jatkuvasti hämmästyin "Voi mä en näe". Päätin odottaa syyskuuta ja Pablon tapaamista. En turhaan odottanut. Näköni vähitellen palautui vuoden takaiselle tasolle. Toisin sanoen, näen nyt lukea viimesykyisillä laseilla. Näen tekstiä ilman lasejakin.

Koko sydämestäni kiitollisena, Seinäjoella 10.11.2010 –S.T

17-vuotiaan naisen kirje Suomesta:

Ylistarossa (talvella 2011) olin ensimmäistä kertaa istunnossasi. Minulla on/oli nivelreuma, jonka vuoksi kipuja oli polvissa, sormissa ja erityisesti leuassa. Koin kipujen katoavan kaikkialta muualta, mutta leukaniveliä särkee edelleen ajoittain. Reumaan käytettävää lääkitystä alettiin vähentää tänään omasta tahdostani. Sairauteni on alkanut mennä parempaan suuntaan, enkä juurikaan muista enää olevani sairas tai kipeä mistään.

Istunnossa nauroin mutta itkin myös. Kun kätesi olivat otsallani, näin kirkkaan valkean valon, ja olo oli kuin olisin ollut unessa. Kokemus oli mielenkiintoinen, sillä samanaikaisesti näin silmiäni edessä vanhan koirani, joka on ollut yksi elämäni tärkeimmistä asioista. Pystyin silittämään ja halata koiraa, tunsin sen turkin selvästi käsissäni, vaikka koiran kuolemasta on aikaa kolmisen vuotta.

Seuraavana yönä nukuin levottomasti, koska en tiennyt olinko unessa vai valveilla. (Mikä oli totta ja mikä ei) En vielä tiedä näinkö unta vai tapahtuiko se oikeasti. Heräsin yöllä ja kävelin keittiöön etsimään pöytälaatikoista kipulääkettä, koska leukaniveliäni särki kovasti. Yhtäkkiä sinä seisoit keittiössä myös, ja pyysit minua olemaan ottamatta lääkettä, ja menemään takaisin nukkumaan. Tein niin ja aamulla kipu oli poissa. Kaiken tämän jälkeen, reumaa koskevat oireet ovat lieventyneet ja osa niistä on kadonnut kokonaan.

54-vuotiaan naisen kirje Suomesta:

"Tieni kohti valoa."

Dear Pablo! Minun Kunnioitetulle opettajalleni Pablolle. Vuosi on ollut minulle merkittävä, retriitit ja istunnot ovat olleet Kaikki. Tieni kohti valoa. Olet kuorinut minua kerros kerrokselta mieleltäni ja sielultani puhtaammaksi. Minulla on silmät nähdä yhä enemmän ja korvat kuulla hienoimmankin sisäisen soinnin ja yhteyden korkeimpaan tuntee sydämeni sykkeessä LuojaJumalani. Tahdon olla yhteydessä kaikkeen kaikkialla niinkuin Hengen ja tiedon messuilla yhdessä istunnossa ollessani tunsin nousseeni tietoisuuteen joka oli kaikkialla. Vaikka fyysisesti istuin tuolilla tosi ihana tunne. Viimeisimmät istunnot ovat olleet niin ihmeellisiä ja olen kokenut niin paljon. Nyt on uuden aika ja ympyrä sulkeutuu ja uusi kierros saa luvan alkaa. En osaa sanoa selvittää mitä koen, ehkä se ei ole tarkoituskaan. On vaan niin ihana olla ja antaa kaiken tapahtua aivan itsestään vailla mieltä ja ajatusta mistään. Kiitos,kiitos,kiitos vielä nähdään tämän vuoden puolella. Light&Love -S.

41-vuotiaan naisen kirje Suomesta:

Pablón Self-Satsangien aikaansaama muutosprosessini

Muistan selkeän elävästi ensimmäisen kohtaamishetken Pablo Andrésin kanssa hänen kysyessään miksi tulin Self-Satsangiin. Tuntui kuin Jumala valtavuudessaan ja syvyydessään olisi osoittanut yksinomaan ja suoraan huomionsa tässä maailmankaikkeudessa vain minuun, Pablón silmien katsoessa syvälle omiini. Kyyneleet tulvahtivat silmiini ja niiden virratessa poskilleni sanoin sanottua rikkoutuvalla äänellä "Haluan sulautua Jumalalliseen..." Olisin jatkanut vielä "...pysyvästi, auttaakseni enemmän toisia.", mutten kyennyt. Koin vain Jumalallisen läsnäolon kyyneleiden virratessa pitkin kasvojeni - ja kohta näinkin jo Pablón valkoiseen verhoutuneen hahmon kävelevän yhteiseen meditaatiohuoneeseen. Se oli hetki, joka sinetöi aiemmin heränneen sisäisen tunteeni, että tulen saamaan valtaisa apua Jumalalliselta tämän miehen kautta. Aiemmin olin pyytänyt (Sathya) Sai Babaa auttamaan minua vaikeassa elämäntilanteessani ja koin tämän vastaukseksi. Kävinkin Pablón Self-Satsangeissa muutamia kertoja kevään ja kesän aikana 2011. Kerron mielelläni omia kokemuksiani inspiroidakseni heitä, ketkä epäilevät mielessään. Lisäisin tähän, että sydän ei epäröi, se ei ajattele (kuten mieli): se tuntee ja siten tietää.

- **Olen havainnut lukuisia muutoksia itsessäni parempaan suuntaan. Fyysisiä sairauksia en omaa, mutta olen huomannut siltikin edistymistä. Fyysisellä tasolla näköni on selkeästi parantunut (heitän usein silmälasit pois), ihoni on tullut kauttaaltaan huomattavan paljon pehmeämmäksi, silkisemmäksi, olen laihtunut monta kiloa laihduttamatta, kehossani**

on sama keveyden tuntu kuin lapsena. Tiedän paremmin mitä minun tulee syödä, mitä tarvitsen. Vuosia kestänyt paha tapani, kynsienpureskelu, loppui aivan spontaanisti ensimmäisen session jälkeen. Tämä mielestäni kuvaa jo hyvin yksittäisenä asiana, minkälaisen rauhan jo yhteen istuntoon osallistuminen toi sisimpään. Tunnetasolla olen tasaisempi, vakaa, - luottavainen. Syvä luottamus on juurtunut minuun, itseluottamukseni on erityisesti parantunut, pysyvästi. Se ei ole häipynyt näiden kuukausien aikana, vaikka olen käynyt eräissä ihmissuhteessani todella voimakkaita kuvioita lävitse. (Ohimennen sanottuna: toivon, ettet vain lue nopeasti läpi näitä sanoja - vaan tunnustelet niitä asia kerrallaan, miltä itsestäsi tuntuisi, jos todella jokin mainitsemistani muutoksista olisi tapahtunut omalla kohdallasi. Arvostaisitko sitä, kokisitko iloa?).

En horju, en pelkää kuten aiemmin. Tiedostan paremmin oman voimani, Jumalallisen itsessäni. Puhuessani Jumalallisesta, tarkoitan sillä jokaisen sisimmässä ilmenevää Jumalallista perustaa, puhdasta tietoisuutta - en viittaa mihinkään uskontosuuntauksiin. Jumalallisen läsnäolon havaitsemisen kyky on lisääntynyt olennaisesti. Olen kuin hiljaisessa sisäisen hymyn, onnellisuuden ja varmuuden, rakkauden ja huolenpidon sekä turvallisuuden olotilassa koko ajan. Ajoittain en vain kerta kaikkiaan voi lakata hymyilemästä. (Jos olisin kissa, kehräisin varmasti kovalla hyrinällä aamusta iltaan.) Olen rentoutuneempi. Olen rauhallisen innostunut asioista, pääsin pois pitkään jatkuneesta pysähtyneisyyden olotilasta. Nautin voimistuneesta luontoyhteydestäni.

Hengellinen-parantaja Suomesta sanoo:

Omassa arkisessa työssäni olen huomannut ihmisten saavan enemmän apua kauttani. Pablón kautta minulle tullut apu on vaikuttanut suoraan siten, että kykenen

auttamaan itse enemmän ihmisiä. Kohtaan ihmiset 'syvemmillä' tasolla.

Eräs vaikutus, joka on tullut Pablón istuntojen seurauksena ja minkä olen kiitollisena pannut merkille, on lisääntynyt kärsivällisyys - selkeimmin sen huomaa ihmissuhteissa ja myös henkisten harjoituksen kurinalaisuudessa. Pysyn aikaisempaa enemmän Rakkauden tilassa, siitä pois lipsumatta. Muistan tietoisemmin Rakkauden ja Jumalallisen. Tiedostan Jumalallisen nyt enemmän itsessäni kuin ennen Self-Satsangeja. Ilmaisen sitä myös teoissani. Suhteeni läheisiini on tullut aidommaksi, olen enemmän sydämässäni, myötätunnon kykyäni on laajentunut. Olen iloisempi. Koen toisten ahdingon koskettavan enemmän itseäni, auttamishaluni on syventynyt. Näen kaikkiallisen ykseyden selkeämmin. Meditaatioissa pääsen helpommin ja nopeammin syvään tilaan. Hyvin paljon pysyvää kehitystä positiiviseen suuntaan on siis tapahtunut lyhyessä ajassa. (Nämä asiat tuntuvat osin uskomattomilta, nyt kun niitä lukee koneen näytöltä omina kokemuksinaan. Mutta näin tämä kaikki nyt vain on kehkeytynyt tähän pisteeseen.)

Pablón antamat henkiset harjoitukset avaavat minut kiitollisuudelle Jumalan jatkuvaa armoa ja huolenpitoa kohtaan. Tunnen Jumalallisen sädehtivän suoraan luomakuntaansa kauttani tehdessäni näitä harjoituksia. Olen niistä hyvin kiitollinen. Tiedostan sen että meidän tulee omata antaumusta, nöyryyttä ja luottamusta Korkeinta kohtaan, siten voimme tuntea myös osan siitä äärettömästä Armosta, mikä on kaikkien saatavilla. Tulee vain ponnistella avatakseen itseään Rakkauden avulla kokemaan Jumalallisen, joka Itse on. Pablón antamat harjoitukset poistavat täydellisesti mielen, joka on Itsen kokemisen tiellä. Silloin voi kokea Itsen todellisuuden, säännöllisen harjoituksen avulla yhä syvemmin ja syvemmin.

Tarkkailin jatkuvasti tiiviisti myös Pablon toimintaa henkilönä, tekeekö hän itse samoin miten puhuu jne. Olen todella vaikuttunut ja vakuuttunut hänen sitoutuneisuudestaan Jumalalliseen Totuuteen ja Rakkauteen. Sen ilmaisemisessa käytännön pienimmissäkin asioissa. Kaiken elämän, kaikkien ihmisten kunnioittamisena ja huomioonottamisena. Hänen vilpittömyytensä, puhdassydämyytensä ja aitoutensa loistaa läpi hänen jokaisen eleensä ja toimensa kautta. On jo siunaus itsessään saada olla hänen kenttensä vaikutuspiirissä, sillä jo se saa oman mielen kohdistumaan kaikessa hiljaisuudessa Jumalalliseen ilon, kauneuden ja rakkauden väreillessä sydämessä. Jumalallisen läsnäolo tuntuu niin lempeän pehmeänä Pablon seurassa, että on sängen helppoa yhtyä hänen lapsenomaiseen kykyyn olla läsnä tässä hetkessä, tyytyväisenä, mitään tuomitsematta. Vaikutuksen teki myös hänen vaatimattomuutensa materiaalista omistamista kohtaan, hänen käyttäessään istuntojen lahjoitukset suoraan auttaakseen enemmän ihmisiä, mikä onkin luonnollinen toiminto palveluhaluisten, myötätuntoisen sydämen omaavalle henkilölle. Tiedostin hänen myös tietävän ajatukseni ja tunnetilani, sanoja ei paljon tarvittu.

Self-Satsangien vaikutuksesta olen kurinalaisempi tekemään henkisiä harjoituksia. Osallistuminen Satsangeihin sai minut pysyvästi muistamaan, kokemaan ja näkemään Jumalallisen. Sanon pysyvästi, koska tämä tietoisuudentila ei ole himmentynyt vaikka kuukausia on kulunut. Päivät juuri sessioiden jälkeen olivat yhdellä sanalla kuvatun 'taivaallisia', se antoi konkreettisen esimaun todellisesta pysyvästä olotilastamme, jonka kokemusta olemme kukin omalla vauhdilla ja tavallamme avaamassa. Se luotsasi kohti innostusta ja jaksamista tehdä omia henkisiä harjoituksia yhä suuremmalla antaumuksella. Olo oli aina hyvin rauhallinen ja tyyni

monta päivää sessioiden jälkeen, erityisen Jumalallinen. Mieli oli erityisen tyyne, vailla mitään huolia ja ongelmia. Olo oli selkeän keskittynyt läsnäolevaan hetkeen ja sen hyväksymiseen tyytyväisenä, haluamatta mitään muuta.

Kaipuu Jumalalliseen sulautumiseen syveni mittaamattomasti. Olen jo pitempään tiedostanut etten voi elää ilman tietoista yhteyttä Jumalaan, mutta nyt erään istunnon aikana tämä totuus ankkuroitui niin syvälle tietoisuuteeni, että se aiheutti sitoutumisen aivan uudella tasolla. Sitouduin tekemään kaikkeni oivaltaakseni Itseni. Ponnistelen sen eteen että sallisin rakkauden olevan päällimmäisenä ja syvimpänä vaikuttajana, ajatusteni, sanojeni ja tekojeni ohjaajana. En pidä sitä tärkeänä tavoitteena jossain tuolla tulevaisuudessa, vaan sitoudun elämään läsnä olevana ja tekemään parhaani nyt, muistaen jatkuvasti Rakkauden. Tarkoitan että elän ihan tätä tavanomaista elämää ylä- ja alamäkineen, mutta enemmän Totuudesta ja Rakkaudesta käsin. "Totuus" (Sathya) olikin vahvana teemana useassa sessiossa, kuten myös Jumalallinen Rakkaus (Prema). Omatuntoni kolkuttaa nykyään huomattavasti koväänisemmin kuin aiemmin, kun tiedostan tekeväni vastoin totuutta.

Pablon resitoidessa mantroja parannusistuntojen aikana, näin hänen kehonsa asteittain häviävän, kunnes jäljellä olivat vain pää ja kädet- ja lopulta nekin katosivat. Oli vain Puhdas Jumalallinen Tietoisuus, joka mahdollisti parantumisen/muutoksen. Toisinaan tunsin ja näin kaikkien läsnäolijoiden myös häviävän pois, tuntien itsenikin vain 'olemiseksi', en aistinut tavanomaisella tavalla kehoani, omaa minääni mieleni kautta ja siten että olisin istunut tuoliilla. Tietoisuuteni oli sulautunut parannustietoisuuden kenttään, Jumalallisen läsnäoloon. Näin usein Valoristin, jonka Pablo on myös itse kertonut kokevansa osana sessioitaan. Koin itseni Valoristinä. Koin monta kertaa laajentuvani suuremmaksi kuin

maailmankaikkeus, näin maapallon pienenä pisteenä, galaksit olivat myös pieniä kierteitä, olin yhtä kaiken suuruuden kanssa, kunnes menin vielä syvemmälle siitä tilaan, jossa ei ollut enää aikaa eikä paikkaa. Sen kuvaamiseen minulla ei ole sanoja.

Usein koin niin sanoinkuvaamattoman suurta ja kaikenläpäisevää, puhdasta Rakkautta, jolloin 'kotiintulon kyyneleet' vain virtasivat loputtomasti. Se tuntui siltä, että vihdoin olen todella yhteydessä siihen mitä olen aina niin kipeästi sieluni syvyyksissä kaivannut. Todellisessa tietoisessa kokemuksellisessa kosketuksessa Rakkauteen, joka minulle tarkoittaa samaa kuin Jumala. Tuntemus tästä pyyteettömän Rakkauden kokemuksesta jäi aina pitkäksi aikaa. Se lämmitti konkreettisesti rintakehää ja siihen liittyi ennen kokematon onnellisuuden tunne. Näin usein istuntojen jälkeen Pablon kasvot Amman kuvan kasvojen tilalla, näin hänen kasvonsa puiston kukkivassa koristepuussa: erikseen jokaisessa kukassa! Näihin tapauksiin liittyi myös aina sanoinkuvaamaton onnellisuuden kokemus ja hyvän olon tunne sydämessä.

Koin Pablon mantrojen resitoimisen erityisen kiehtovana, kun samalla asteittain pääsin itsekin syvemmälle Itseeni. Ensimmäisellä kerralla hämmästyin Pablon resitoidessa ääneen sanskritinkielisiä mantroja, kokemustani siitä, kuinka osasin toistaa samanaikaisesti mielessäni kyseisiä mantroja, vaikken ollut niitä aikaisemmin koskaan kuullutkaan. Keskityin yhä intensiivisemmin sulautumaan mantrojen värähtelyyn. Tarkkailin kuin ulkopuolisena kehoani, joka sujuvasti päästeli sanskritin kieltä tulemaan. Koin heti ensimmäisessä sessiossa hyvin voimakkaat värähtelyt sydämessä ja ykseyttä kaiken kanssa. Erityisen voimakkaana koin Om mantran värähtelyt. Session lopussa sulauduin meditaatiossa Shivaan. Ihailin salaa Pablon antaumuksen syvyyttä ja voimaa. Huomasin ison

hyppäyksen positiiviseen suuntaan vaikeassa ihmissuhteessani heti tämän session jälkeen.

Seuraavassa istunnossa koin Pablon Jumalallisena Äitinä, valtaisana myötätuntona olemisena. Koin kauneutta, näin Pablon myös Äiti Maana, se oli hyvin koskettavaa. Koen saman myös aina katsoessani hänen valokuvaansa, jossa hän on laiturin päässä. Näen hänen kehonsa sulautuvan täydellisesti luonnon elementteihin, ja jäljelle jäävät vain silmät, jotka katsovat sieluuni. Näin hänet myös Sathya Sai Babana, joka on itselleni erityisen rakas. Koin tämän erityisen voimakkaana. Tunsin syvältä kumpuavaa nöyryyttä ja olin tietoinen oppimisenhalustani. Minut valtasi niin pohjaton kaipuu rakastamani Jumalallisen (Sathya) Sai Baban luo, "kotiin". Tunne tuli kolme kertaa erityisen voimakkaana, enkä voinut muuta kuin itkeä valtoimenaan erossaoloni tuskaa. Kaipuuni sulautua Jumalalliseen oli niin vavisuttava. Pablon tullessa kohdalleni ja koskettaessa käsiäni, tunsin kuinka Jumala itse olisi koskettanut käsiäni äärimmäisellä pehmeydellä ja huolta pitävällä hellyydellä. En ole koskaan aiemmin kokenut mitään niin pyhää, kaunista kosketusta, josta välittyi sellainen armo. Jo itsessään se kosketus sai sieluni soimaan kiitollisena, en olisi voinut toivoa enempää, mutta Jumalan armo osoittautui loputtomaksi. Koin saman joka kerta Pablon tullessa eteeni, kohdalleni. Jostain itselleni tuntemattomasta syystä, olen aina valtavasti rakastanut (Sathya) Sai Baban käsiä. Ne ovat mielestäni maailmankaikkeuden kauneimmat kädet, jotka tekevät alati pyyteettömiä tekoja ja nyt tunsin ne samat kädet omillani. En voinut estää kyneleitten virtaa, pyrskähdin yhä uudelleen itkemään ääneen. Koin Pablon puhtaana myötätunnon ruumiillistumana siinä edessäni, käsien kautta tulviva Rakkauden virta oli niin kaikenläpäisevä. Tunsin saaneeni täydellisesti rakastamani Jumalallisen läsnäolon siunauksen kyseisessä istunnossa. Olin täynnä Jumalan

Rakkautta. Olo istunnon jälkeen oli hyvin kohonnut, elävöitynyt, värähtelyt olivat hyvin keveitä ja olo tuntui hyvin Jumalalliselta. Heräsin aamulla Pablon resitoimien Jumalallisen nimien soidessa korvissani. Koin kauneutta ja kiitollisuutta. Elävää armoa.

Seuraava istunto olikin heti seuraavana päivänä. Näin Pablon Sathya Sai Baban edellisenä inkarnaationa, Shirdi Sai Babana. Hän seiso i edessäni ja kuulin sanat "Katso Totuutta." Samassa hetkessä olin erityisessä tilassa, jota kuvaan täydellisenä keskittymisentalana, näin kuvaavampien termien puuttuessa. Näin Pablon silmien iirikset 'yhteystunneleina' ja 'kaikkeuden sisältävän tyhjyyden säteet' tulivat omiin silmiini, en osaa sitä muilla sanoilla kuvata. Tunsin käpyrauhastani hoidettavan ja oloni oli hyvin suora, linjassa oleva. Koin että muutoksia tehtiin tietoisuuteni avautumisen edistämiseksi. Shirdi Sain olen aina kokenut isällisenä auktoriteettina ja se tunne oli läsnä tämänkin istunnon aikana. Olin kuin tyhjässä läpinäkyvässä tilassa. Tunne oli miellyttävä, vaikken mielihyvää sinänsä kokenut. Session koin hyvin intensiivisesti, olin kuin kala vedessä jo tutuksi tulleessa parantumistietoisuuden kentässä. Olin hyvin kiitollinen saadessani nähdä Shirdi Sai Baban ja kokea hänen läsnäolonsa siunauksen. Myöhemmin kuulin Pablon olleen aikaisemmassa inkarnaatiossaan Shirdi Sai Baban oppilas.

Seuraavissa istunnoissa sain kokea sydäntä avaavia hetkiä edelleen kyneelten virratessa Jumalallisen läsnäolon kokemuksen johdosta, mutta en käy niitä yksityiskohtaisesti tarkemmin läpi tässä yhteydessä. Kävin lävitse useita heräämisen ja oivaltamisen hetkiä, kun tietoisuuteeni nousi ratkaisuja ongelmiini, kaikenkattavia, selkeitä ratkaisuja, jotka ilmenivät kuin 'itsestään selvinä', mutta mitä egoni oli vain aiemmin vastustanut. Uusia näkökulmia avautui tuon tuostakin. Tämä koko ajanjakso kun olen osallistunut Self-Satsangeihin, on ollut löytöretki

syvälle Itseeni, oman Jumalallisuuteni kokemisen syventämistä, minkä koen tällä hetkellä erityisen tärkeäksi.

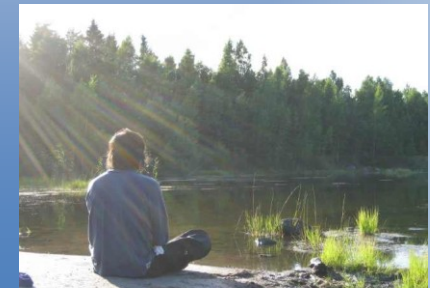
Koen myös kiitollisuutta mahdollisuudesta saada osallistua Pablon kaukoparannus-sessioihin, hänen ollessa itse Saksassa. Tunnen Jumalallisen Rakkauden ja läsnäolon hyvin intensiivisesti, kun ne tapahtuvat.

Kiitän koko olemukseni ytimeä Pablo Andrésia, kiitos että autat ihmisiä löytämään todellisen Itsensä ja parantumaan karmansa mukaisesti sairauksista ja uudelleen löytämään kadonneen henkisen- ja tunne-elämän tasapainon. Kiitos että autat ihmisiä ilmentämään yhä suuremmissa määrin Jumalallista olemustaan ja siten auttamaan itseään, -sekä sitä kautta perhettään, koko yhteiskuntaa, kansakuntaa, kaikkeutta. Jumala siunatkoon Itseparannus- Satsangit.

09.08.2011. Keski-ikäinen nainen Suomesta

"Kun ihminen saa kokea suurimman onnen, ts. yhteyden jumalalliseen rakkauteen, hänessä tapahtuu muutos. Häneen virtaava valo tuo mukanaan turvallisuutta, rauhaa ja rakkautta. Kyneleet voivat alkaa valua silmistä ja keho värähdellä. Niin kuin munankuori murtuu kananpojan kuoriutuessa, samoin tämä valo murtaa egon kuoren. Ihmisen persoonallisuus alkaa muuntua. Hän jatkaa elämäänsä ihmisenä maan päällä, mutta nyt hänen tietoisuutensa on "taivaassa".

—Pablo Andrés





Itse-Parannus-Satsang Pablon kanssa

Istuntojen alussa Pablo vastaa lyhyesti mahdollisiin kysymyksiin. Ettehän käytä parfymoituja tuotteita parannusistunnoissa.

Muistakaa sulkea kännykät istuntojen ajaksi. Istuntoihin on ilmoitauduttava etukäteen. Ilmoittautuminen on sitova. Huomatkaa, että ohjelmaan voi tulla muutoksia. Siksi on hyvä antaa varauksen yhteydessä nimi, email osoite ja kännykkänumero. Muutoksista on näin helpompi ilmoittaa heti osanottajille.

Voit esittää kutsun Pablolle ja ehdottaa missä hän pitäisi Itse-Parannus istunnon.

Jos osallistujia on enemmän kuin 40 henkilöä, istunnot ovat maksuttomia, vain matka - majoitus ja meditaatio huone kulut tulisi jakaa osallistujien tai organisaatioiden kesken.

Tämä parantamisretriitti on kurssi spirituaalisesta parantamisesta niille, jotka haluavat kiihdyttää ja ymmärtää paremmin omaa parantumisprosessiaan. Myös niille, jotka haluavat valmistautua muiden ihmisten spirituellin parantamisen prosesseihin.

Seminaari kuuluu suunnilleen seuraavasti: Agnihotra (se on veedinen rituaali, rukous Jumalalle auringon ilmaisuna) auringonnousun hetkessä. Seuraavaksi meditaatio itseparannus-Satsangilla. Mahdollisesti yksinkertaisia joogaharjoituksia Aamiainen (samalla lounas). Kaikki ruoat jokainen osanottaja järjestää yksilöllisesti. Emme syö ravintolassa, ei myöskään kanttiineissa, vaan erillisissä asunnoissa, yksin tai muiden osanottajien kanssa, jokainen valmistaa oman ruokansa. Mutta voimme mennä yhdessä ostoksille, missä paikalliset itse ostavat tuoreita tavaroita parhain hintoihin (l. muutoin kuin turistit). Sen jälkeen ajo tietylle saaren voimapaikalle suorittaakseen konkreettisia parantamisharjoituksia yhteydessä luonnonelementteihin maa, vesi, ilma, tuli ja eeteri/eteri. On tärkeä ymmärtää: nämä eivät ole turistiretkiä, vaan rukousta kontaktissa luonnon elementteihin. Ja sen takia tulemme Lanzarotelle emmekä muuane. Se on parantamisretrettien ydin/painopiste Lanzarotella, jonka tarjoan. Seminaarin kuluessa käydään erilaisilla voimapaikoilla.

Tulee olemaan päiviä, joina hiljaisuuteen ja yksinolon hiljaisuuteen suhtaudutaan tietoisesti positiivisesti. Illallisen jälkeen, ts. suihkutauon, tulemme kaikki seminaaritaloon illan AgniHotraan ja seuraavaan toiseen itseparannus-Satsangiin tai vaihtoehtoisesti keskusteluihin/palaveriinkin/selityksiin yhteen. Siellä tulen välittämään teoreettisia аспектеja harjoituksiin ja spirituaaliseen parantamisseurantoon.



Itse-Parannus-Satsang

Pablon kanssa

Mitä on henkisen parantumisen tukeminen?

Pablo: Kun puhutaan parantumisesta, ajatteleminen ensin usein sairauksia. Kun ihminen sairastuu, menee hän yleensä lääkärille, joka käsittelee sairautta. Tavoite on, saada sairaus ja sen oireet hävitettyä kehon tasolta. Samoin käsittelee psykoterapeutti hengen eli mielen ristiriitaisuuksia. Yhteistä siinä on: ristiriitaisuuksien käsitteleminen. Kaikkea tätä Pablo kuvailee paranteluksi tai lääkitsemiseksi eikä vielä parantamiseksi, sillä sielullis-henkinen näkökulma ja sairastumisen todellinen syy jäävät usein huomioimatta. Parantuminen alkaa, kun tarkastellaan ihmisen henkistä ulottuvuutta.

Pablo on saanut selville, että todellinen parantuminen on henkistä parantumista, ja että parantumista ilman henkisyiden käsitettä ei voida ymmärtää, sillä parantuminen on henkinen tapahtuma. Sairaudet, psyykkiset häiriöt, kohtalon iskut tai elämän kriisit ovat merkkejä ihmisen putoamisesta pois kosmisesta harmoniasta. Parantaminen on tämän tasapainon ja harmonian uudelleen toteuttamista, jonka katkos aiheutti sairauden. Ihminen ei käsittele ongelmaa eli sairautta, jos hän analysoi tai taistelee kuten toimitaan parantelussa, sen sijaan hänen tulisi käsitellä kosmista harmoniaa, joka häiriintyi. Samoin kuin teoreettisessa fysiikassa matematiikan kielellä ymmärretään alkeishiukkasen

esiintyminen symmetrian häiriintymisen prosessiksi, samoin Pablo ymmärtää sairauden esiintymisen kosmisen harmonian häiriintymisen seuraukseksi.

Parantumisistunnossa avunetsijä kokee tietoisuuden laajentumisen, jossa hän tunnistaa olevansa yhtä universaalin harmonian kanssa ja kokee itsensä kaiken kattavan Jumalallisen rakkauden osaksi sekä ilmaisuksi. Sitä kautta avunetsijä tulee kosketuksiin sisäisen todellisen itsensä kanssa (Jumala). Seurauksena ja sivuvaikutuksena sairaudet häviävät näkyvästi kuin itsestään. Lahjakas henkisen parantumisen tukija mahdollistaa tämän. Varmasti parantumisistunnossa tapahtuu myös energian siirtoa; tärkeämpää kuitenkin on **informaation siirtyminen**: Sopusointu kosmisen rakkausharmonian kanssa. Se on se, mitä kutsutaan mystisessä kielessä Jumalan Siunaukseksi.

Onko järkevää käydä parantumisistunnoissa, vaikka ei ole sairas?

Pablo: Kyllä tietenkin. Jokainen voi hyötyä parantumisistunnoista, myös ne ketkä ovat "terveitä". (Ja kuka nyt olisikaan täysin "terve" tai vapaa negatiivisesta karmasta?). Henkinen parantumiskokemus koskettaa syvimmin niitä ihmisiä, joilla on henkinen kypsyytensä ja jumalallinen inspiraatio tukea toisia rukouksen avulla. Parantava valo voi virrata esteettä heidän lävitseen, sairaudet välttyvät ennalta (sairaudet parannetaan etukäteen eli ennen niiden ilmaantumista fyysisen kehon tasolla) ja heidän kokonaisvaltainen kehityksensä saa tukea.

Miten Pablon parantumisistunto etenee?

Pablo: Rukouksen ja meditaation avulla saavutetaan tietoisuuden tila, joka on Jumalallisuuden koskemattomuus ja sisäistä mietiskelyä. Huomio on silloin täysin suunnattu Jumalaan, jolloin annetaan sisäisen näyn parantavasta valosta laajentua. Se on syvän rauhan ja rakkauden laajentumista, hiljaisuuden ja turvallisuuden kokemista. Tämä valo on virtaavaa Jumalan rakkautta. Pablo antaa sitten tämän valovirran valua ylhäältä käsivarsien ja käsiensä kautta avunetsijälle.

Tässä tilassa hän on ihmisenä täysin poissaoleva ja antaa Jumalan ohjata kehoaan. Tämän Jumalan rakkauden kautta tapahtuu parantuminen itsestään: sairaudet ja kivut lievittyvät ja ne voidaan poistaa jatkamalla parantumisistunnoissa käyntiä. Mitkä sairaudet lievittyvät, mitkä häiriöt häviävät, milloin ja missä määrin, ei voida koskaan sanoa etukäteen tai määrittellä tarkkaan, sillä mikään inhimillinen tahto tai aikomus ei ohjaa tätä parantumisprosessia. Siksi pysyvään parantumiseen tarvitaan sarja istuntoja säännöllisesti. Henkinen parantumisprosessi on itsestään ohjautuvaa. Se on täydellistä Jumaluudelle antautumista.

hajuvoimaa, deodoranttia, hiuslakkaa jne.). Muistathan sulkea matkapuhelimesi. Kiitos

Istuntoihin on ilmoitettava etukäteen:

Puh: **040-1950108**

selfsatsang@gmail.com

www.spontaani-parantuminen.info